

109 年度教育部補助中原大學辦理特殊教育專業知能研習 「特教教師及輔導人員壓力管理及與放鬆訓練」 實施計畫

壹、依據

教育部 109 年 3 月 4 日臺教學(四)字第 1090012056K 號函「109 年度補助大學校院特殊教育中心計畫」辦理

貳、目的

- 一、增進特殊教育專責單位輔導人員對壓力管理及放鬆訓練之認識，透過學習肌筋膜放鬆的技巧，使輔導人員面對壓力時得以舒緩緊繃的身體，進而達到紓壓的效果。
- 二、藉由肌筋膜放鬆的實例分享及討論，提升特殊教育專責單位輔導人員對於放鬆技巧的認識，更有效的處理身體緊繃及痠痛問題。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部(學生事務及特殊教育司)
- 二、承辦單位：中原大學特殊教育中心

肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：109 年 8 月 5 日(星期三)08：50-16：10
- 二、地點：中原大學全人教育村南棟 2 樓 207 教室
(地址：桃園市中壢區中北路 200 號)
- 三、對象：
 - (一)、桃園區大專校院特殊教育學生及特殊教育專責單位輔導人員。
 - (二)、桃園市及新竹縣、市之國、高中特教教師。
 - (三)、桃園分區之大專校院資源教室輔導人員優先錄取，若尚有名額開放其他分區大專校院資源教室輔導人員報名，依先後次序錄取，合計 35 人。

伍、報名方式

- 一、請於 109 年 7 月 29 日前至「全國特殊教育資訊網」大專特教研習網頁(https://special.moe.gov.tw/study.php?unit_type=2)報名；錄取名單將公布於「全國特殊教育資訊網」，請自行查閱。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法出席時，請於研習開始前 3 天來電 (03)265-6751 或 E-mail 至 sec@cycu.edu.tw 辦理請假，由備取者依序遞補。

陸、注意事項

- 一、參加人員請由所屬單位給予公(差)假，差旅費由原單位依規定支給。
- 二、為尊重講師，請準時入場，開場逾 30 分鐘後，恕不予入場。
- 三、本研習須簽到、退；全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 15 日後至「全國特殊教育資訊網」檢閱時數。
- 四、研習當天備有午餐，請研習人員註記筆、素，並自備環保杯、筷。

五、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail(您留於全國特殊教育資訊之信箱)或至原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新消息。如有未盡事宜，得隨時修正補充。

柒、講師簡介

一、講師：涂俐雯醫師

現職：超越復健診所醫師

學歷：長庚大學中醫系中西醫雙主修畢業

經歷：

2017- 亞洲足球協會醫療官

2017- 職棒中信兄弟隊醫療顧問

2016- 台北市立大學講師

2016- 台灣運動傷害防護學會理事

2014- 達欣工程籃球隊隊醫

2014- 華國三太子盃 ATP 國際男子職業網球賽總大會醫師

2012- 海碩盃 WTA 國際女子職業網球賽總大會醫師

2012- 臺北市立大學校醫

2011- 力康復健科診所院長

2010- 聯邦杯網球賽台灣代表隊隊醫

醫師執照：

2017 運動醫學專科醫師

2011 復健專科醫師執照

2007 西醫醫師執照

2006 中醫醫師執照

體適能執照：

2014 挪威紅繩認證 Neurac level 1&2 certification

2013 美國運動醫學會(ACSM)個人訓練員執照(CPT)

2012 Retul 國際認證自行車調整員執照(bike fitter)

專長：運動醫學、針灸

著作：筋膜線按摩伸展全書、筋膜線身體地圖、運動功能修復全書

二、講師：李啟豪老師

現職：家和傳統整復推拿店長

學歷：健行科技大學電子工程系

經歷：

2011 中華傳統整復協會萬能保健推拿班第四期結業。

2013 香港第五屆國際保健手法與民間療法大賽「一等獎」，世界手法聯合會會員。

新北市勞動力發展協會任傳統整復術科老師。
 2014 中華傳統整復協會跟職訓局第二屆實務班(TTQS)術科老師。
 2015 中華傳統整復協會跟職訓局第三屆實務班(TTQS)術科老師。
 萬能科大國際手法講習執行長。
 重慶第六屆國際保健手法大賽「一等獎」，世界手法聯合會理事。
 廈門世界中醫藥學會聯合會、骨傷科專業委員會學術大會、世界中聯骨傷科專業委員會第三屆理事會理事。
 2016 中華傳統整復協會跟職訓局第四屆實務班(TTQS)術科老師。
 第四屆脊柱健康養生聯盟台灣總幹事，並獲「金手獎」。
 2017 國際職業認證管理協會(CIP)申請高級註冊國際職業推拿理療師(CIPMP)及評審。
 桂林第七屆國際保健手法大賽「優勝獎」，世界手法聯合會常務理事。
 榮獲新加坡專業手法治療師協會授予海外學術顧問。
 2018 台北醫學大學人體解剖課程學士學分班第二期結業。
 大馬針灸骨傷中醫學院海外高級講師。
 馬來西亞砂拉越中醫師中藥聯合總會中醫師。
 2019 林口國際保健手法技術交流大會，獲「傑出十大技師金獎」。

專長：傳統整復推拿

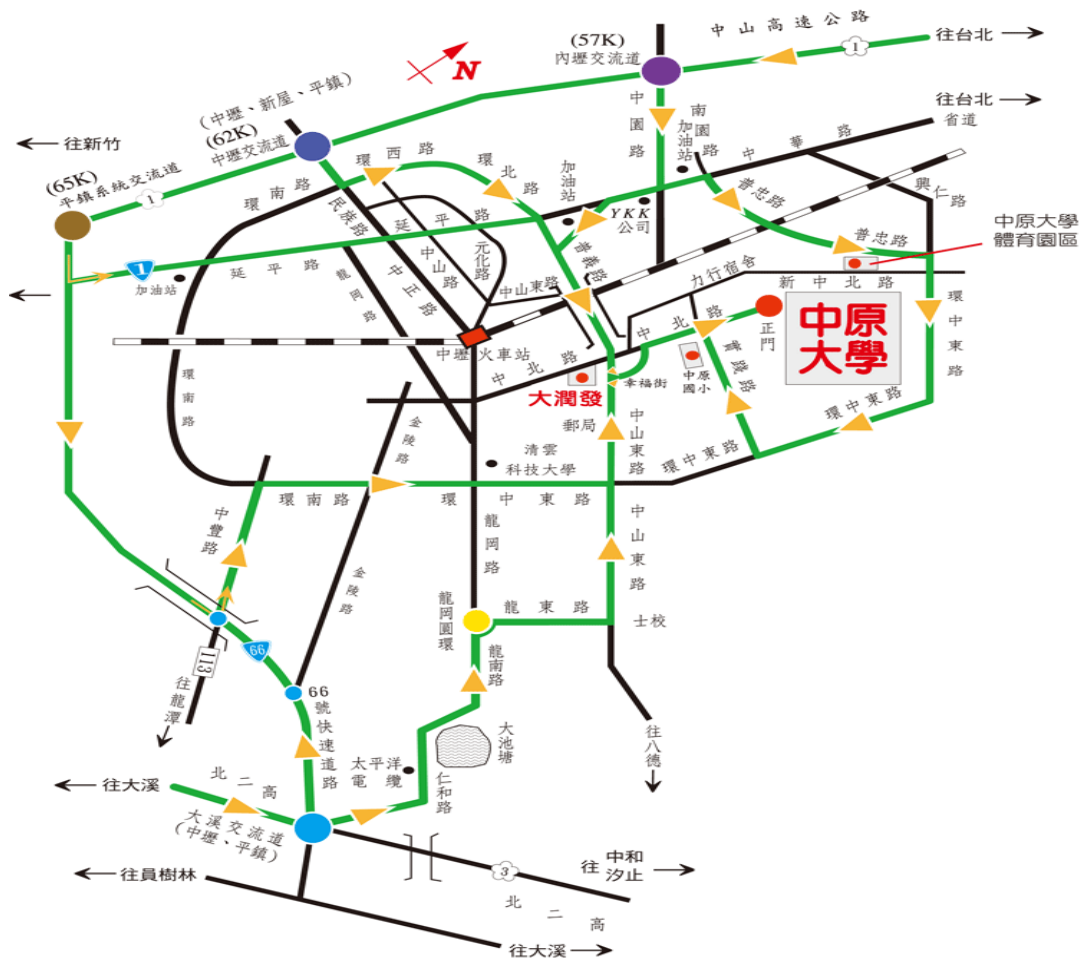
捌、課程表

時間	課程內容	主講人
08：50~09：00	報到、領取研習資料	
09：00~10：30	認識肌筋膜	涂俐雯醫師
10：30~10：40	休息	
10：40~12：10	肌筋膜疼痛的放鬆	涂俐雯醫師
12：10~13：00	午餐時間	
13：00~14：30	筋骨酸痛生成的認識	李啟豪老師
14：30~14：40	休息	
14：40~16：10	姿勢及簡易排解	李啟豪老師
16：10~	賦歸	

玖、交通資訊

- 一、請參閱路線圖及校區平面圖，或至本校網頁查詢到校方式，網址：
<https://www.cycu.edu.tw/map.html>。
- 二、自行開車者，若需將車輛停放於校內，本校將依相關規定收取停車費用。

中原大學路線及停車指示圖



中原大學校園地圖 (詳圖)

