



圖 1 陽光治療師指導口腔癌病友復健



圖 2 口友現身說法到校園進行檳榔防制宣導

陽光社會福利基金會桃竹服務中心

112 年校園菸檳防制宣導計畫書

一、 活動緣由：

本會於 70 年 12 月 18 日創立，提供顏面損傷及燒傷者全方位的服務。其中，罹患口腔癌導致顏損者因五年存活率提高，加上罹病年齡集中於三、四十歲間，其社會參與需求增加，故本會自民國 94 年起開始發展口腔癌防治服務模式，疾病與意外皆可預防，但罹病後治療及重建所需的社會資源更為龐大，因此本會在口腔癌防治上採「病友服務」與「預防宣導」雙軌並進的策略。累積至 109 年共已開案約 8,500 位口癌病友，為提供更即時服務，本會 104 年 7 月於中壢市設立桃竹中心，服務範圍為桃園市、新竹市、及新竹縣。

宣導服務方面，由於九成口癌患者有嚼食檳榔習慣，秉持著「預防勝於治療」之理念，本會積極推廣口腔癌預防與檳榔防制，期能降低因嚼食檳榔導致的口腔癌發生率。近年來嚼食人口開始接觸檳榔的年齡不斷降低，主要集中在 12~15 歲之間，依據衛生福利部國民健康署 108 年發布之青少年吸菸行為調查指出，本市 108 年國、高中職學生嚼檳率 1.75% 較 107 年 2.19% 下降，於菸檳認知率方面，108 年為 55.03% 較 107 年 54.26% 上升。所以，本會口腔癌的預防工作重點在增進學生認識口腔癌疾病（特別是檳榔危害）及罹病後的處境，期能增進學生拒食檳榔意願、降低口腔癌罹病風險。

本中心培訓口腔癌病友現身說法投入檳榔防制宣導，自 104 年起已在桃竹地區推動了約 240 場校園宣導，宣導後認知率平均達 90%，檳榔防制拒嚼意願平均達 95%，成效頗佳，而健康行為及態度的養成須持續扎根澆灌，因此本會期待能與學校建立夥伴關係，共同推動校園檳榔防制工作，期能提升學子口腔健康素養與拒檳生活技能，降低口腔癌發生率。

二、 活動目標：

- (一) 增進學生對檳榔健康危害的認知。

- (二) 增進學生對口腔癌的疾病認知。
- (三) 增進學生拒嚼檳榔的意願。

三、活動時間/受理申請場次：

112年01月~112年12月 預計受理申請65場
為利於時間安排與講師邀請，敬請及早申請。

四、活動對象：

桃竹縣市轄區內各級學校之學生。

五、活動時間：

至少一節課，約40~50分鐘。

六、活動內容：

時間及內容可配合學校做調整。

主題	內容	時間
陽光基金會簡介	✚ 陽光服務對象簡介	2分鐘
口癌疾病的介紹	✚ 疾病形成原因簡介 ✚ 癌前病變與三大致癌因子	5分鐘
檳榔危害介紹	✚ 菸檳榔酒危害說明(包含電子菸) ✚ 術後影響簡介	15分鐘
過來人經驗談	✚ 口腔癌病友罹病歷程分享 ✚ 與參與者的Q&A ✚ 流質體驗(依學校安排時間調整)	20分鐘
拒絕技巧	✚ 拒絕方法 ✚ 口腔自我檢查步驟說明	5分鐘
Ending	✚ 有獎問答 ✚ 結語	3分鐘

七、敬請學校配合事項：

- (一) 場地：安排校內可容納宣導人數之室內空間，建議每場不超過300人，以確保效益。
- (二) 設備：電腦、單槍投影機、DVD播放機、電腦喇叭、以及麥克風等器材。

八、宣導費用：

若貴校無經費，本場宣導費用由本會募款支出，貴校無須負擔。
若貴校有經費可提供，期盼能由貴校依所編列費用支應。

九、 宣導報名連結：

<https://reurl.cc/QW1rQ5>

有任何報名問題再麻煩來電告知。

十、 活動聯絡人：

陽光社會福利金會桃竹服務中心 社工師 歐東隆

聯絡電話：(03) 427-6512 分機 120

傳真電話：(03) 425-3682

E-mail：tunlung_ou@sunshine.org.tw

